

## **Selbsthilfelandtschaft im Landkreis ABGer Land**

Meine Name ist Ilona Hansen und ich bin Gründungsmitglied von Einblicke e.V. Jetzt möchte ich ganz kurz etwas über die Selbsthilfelandtschaft im Landkreis Altenburger Land sagen. Meine Informationen habe ich von der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen beim Landratsamt Altenburger Land Fachdienst Gesundheit. Meine Ansprechpartnerin war dort Frau Krokowski. Hiermit bedanke ich mich ganz herzlich bei Frau Krokowski für ihre freundliche Auskünfte und für ihre Unterstützung. 2010 gab es im Landkreis Altenburger Land 76 bekannte Selbsthilfegruppen mit ca. 1500 Mitgliedern. Die 76 Selbsthilfegruppen lassen sich unterteilen in Behindertengruppen, Gruppen mit chronischen Erkrankungen, Eltern/Kindgruppen, Sucht, Senioren und Soziale Gruppen. Von den 76 Gruppen sind 13 Gruppen für psychisch Erkrankte und es besteht eine Angehörigengruppe von psychisch Kranken. Die Gruppen für psychisch Erkrankte sind anonym. Kontakt kann hergestellt werden über Frau Krokowski. Es sind alles Gruppen, die offen sein wollen für alle Arten der Erkrankungen. Es besteht keine besondere Psychose Gruppe.