

Portrait des Vereins Einblicke e.V.

Der Verein Einblicke ist ein ehrenamtlich betriebener Selbsthilfverein. Die Selbsthilfe – ein wichtiger Baustein des Gesundheitssystems - wird also groß geschrieben. Der Verein versteht sich als Lobbyisten der psychisch erkrankten Menschen im Altenburger Land.

Ziele

Satzungsgemäß verfolgt der Verein Einblicke e.V. das Ziel: Probleme von psychisch Erkrankten, von psychischer Krise betroffenen Mitmenschen und Angehörigen auf Ortsebene aufzugreifen und zu vertreten mit den nachfolgenden Zielen:

- (1) Dass die verfassungsmäßig garantierten Grundrechte auf Schutz der Menschenwürde und Persönlichkeit von Menschen mit psychischer Erkrankung im Rahmen aller psychiatrischer Maßnahmen Geltung haben und umgesetzt werden.
- (2) Die Selbsthilfearbeit zu fördern, das Selbstbewusstsein zu stärken bzw. zu stabilisieren u. a. auch durch Informations- und Fortbildungsveranstaltungen und Öffentlichkeitsarbeit, um so auch Vorurteile in der Gesellschaft gegenüber psychisch Kranken und psychischer Erkrankung abzubauen und ihre Eingliederung in das gesellschaftliche Leben zu fördern.
- (3) Psychisch Erkrankte und von psychischer Krise gefährdete Menschen zu beraten, zu vernetzen und zu unterstützen. Hilfen zur Vorbeugung psychischer Krisen zu vermitteln und zu entwickeln, auch damit psychisch Erkrankte vor einem Klinikaufenthalt bewahrt bleiben können.
- (4) Darauf hinzuwirken, die Kommunikation zwischen psychisch Erkrankten, von psychischer Krise Betroffenen und psychiatrisch Tätigen, Angehörigen, ArbeitgeberInnen, Krankenkassen und Ämtern zu verbessern.
- (5) Darauf hinzuwirken, dass die Psychiatrie- und Behandlungsbedingungen sich verbessern durch gesundheitspolitische Mitarbeit inner- und außerhalb von psychiatrischen Einrichtungen, Hilfsvereinen und außerklinischen Diensten.

Gemeinnützigkeit und Mildtätigkeit

Einblicke e. V. ist ein junger Verein, der im Dezember 2010 gegründet wurde. Er verfolgt gemeinnützige und mildtätige Ziele. Die Anerkennung durch das Finanzamt Gera erfolgte am 30. Dezember 2010 unter der Nummer 161/142/32266. Der Verein kann also Spenden entgegennehmen und entsprechend quittieren.

Aufbau

Der Verein Einblicke e. V. ist trialogisch aufgebaut, das bedeutet, dass sowohl Betroffene, Angehörige als auch Profis im Verein tätig sind. Da es sich um einen Selbsthilfverein handelt, ist der Vorstand nur mit Betroffenen besetzt.

Initiativen

Gestartet hat Einblicke e.V. im Februar 2011 mit einer Selbsthilfegruppe für psychische Gesundheit und einem Psychoseseminar. Die Selbsthilfegruppe ist das zentrale Organ des Vereins und findet wöchentlich am Abend statt. Die Gruppe besteht aus 12 Teilnehmern, von denen im Schnitt 3 Betroffene an den Treffen teilnehmen. Die Selbsthilfegruppe stützt ihre Mitglieder und fördert deren Selbstbewusstsein, Eigenverantwortung und Selbstbestimmung. Durch die Arbeit in der Gruppe konnten schon Aufenthalte in der Klinik für Psychiatrie vermieden werden.

Inzwischen besteht seit Februar 2012 eine zweite Selbsthilfegruppe, die sich wöchentlich nachmittags mit durchschnittlich 5 von 11 Mitgliedern trifft.

Im monatlich abgehaltenen Psychoseseminar treffen sich Betroffene, ihre Angehörigen, Profis und Interessierte, um sich auf gleicher Augenhöhe über ein bestimmtes Thema auszutauschen. Dabei geht es darum, ein neues Verständnis vom Phänomen der Psychose zu bekommen und auch darum, die bestehenden Verhältnisse in der Psychiatrie zu verändern.

Happy Ball ist ein wöchentliches Bewegungsangebot für psychisch kranke Menschen, die auf Grund ihrer gesundheitlichen Einschränkung und der problematischen Integration herkömmliche Sportangebote nicht nutzen können. Seit dem 24. September 2011 treffen sich samstags Betroffene in dieser Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit durch Sport, um gemeinsam Volleyball zu spielen, Menschen in ähnlichen Situationen kennen zu lernen und sich untereinander auszutauschen.

Wanderseminare sind Psychoseseminare, die sich direkt zum Betroffenen begeben. In den ländlichen Regionen fehlt den Betroffenen oft die nötige Anbindung, um die Veranstaltungen in Altenburg aufzusuchen. 2012 und 2013 fanden je zwei Wanderseminare statt.

Einblicke e. V. hat am 14. November 2012 den ersten Fachtag zum Persönlichen Budget im Altenburger Land abgehalten, der von der Selbsthilfe initiiert wurde. Die Tradition der Fachtage wurde am 22. November 2013 mit einem vielbeachteten Fachtag zum Thema „Empowerment in der Psychiatrie – aber richtig!“ fortgesetzt und soll nun im jährlichen Turnus fortgeführt werden. 2014 wurde der Fachtag „Recovery – Die neue Hoffnung“ in Erfurt abgehalten.

Die derzeit im Aufbau befindliche Altenburger Schatzkiste ist eine Freizeit- und Partnervermittlung für Menschen mit Behinderung, die überregional mit dem Hamburger Schatzkiste-Projekt (Schatzkiste e.V.) verbunden ist und mit anderen regionalen Schatzkisten interagiert.

Des Weiteren stellt Einblicke e.V. Betroffene für das Altenburger Schulprojekt, welches von der Lukas-Stiftung und der HORIZONTE gGmbH getragen wird und in die Schulen geht, um die Schüler zur Thematik der psychischen Krankheit und seelischen Gesundheit zu sensibilisieren.

Öffentlichkeitsarbeit

Der Selbsthilfeverein Einblicke e.V. betreibt seit Anfang 2012 ein Internetportal unter der Adresse <http://einblicke-altenburg.de>. Die Homepage bietet den interessierten Gästen auf mehr als 2.000 Seiten eine gute Übersicht über aktuelle Themen aus der psychosozialen Ecke, einen ausgereiften Veranstaltungskalender und eine Fülle an Informationen, die mit psychischen Krankheiten zu tun haben. Auf die Internetseite, die sich immer größerer Beliebtheit erfreut, wurden zum Beispiel im Dezember 2012 knapp 2.000 verschiedene Besucher aufmerksam. Im März 2013 zählten wir täglich 100 verschiedene Besucher und im März 2014 immerhin 400 unterschiedliche Besucher am Tag.

Vernetzung

Der Verein ist angeschlossen an den PARITÄTISCHEN Landesverband Thüringen. Vertreten ist der Verein Einblicke e.V. durch seine Mitglieder, im erweiterten Vorstand des Bundesverbandes der Psychiatrie-Erfahrenen (BPe), im Psychiatriebeirat des Altenburger Landes, in der Fachgruppe Psychiatrie des PARITÄTISCHEN Landesverbands Thüringen, in der Fuldaer Vorbereitungsgruppe zu Mein-ITP, in dem Fachbereich Sozialpsychiatrie der Diakonie Mitteldeutschland, dem Netzwerk Persönliches Budget Mitteldeutschland und in der Thüringer Besuchskommission.

Seit März 2013 ist der Verein Einblicke e.V. ordentliches Mitglied im Gemeindepsychiatrischen Verbund (GPV) Altenburger Land.

Weiterführende Informationen

Weitere Informationen zu den einzelnen Initiativen und die zugehörigen Flyer stehen zum Abruf bereit unter <http://einblicke-altenburg.de>.